



BRIGITTE CADISCH

Endgadinstrasse 38
7000 Chur
Schweiz

Tel. +41 81 252 99 12
Mobil +41 79 672 13 04

cadian@spin.ch

Sprachen	Schweizerdeutsch, Hochdeutsch, Italienisch, Rätoromanisch
Beruflicher Hintergrund	Dipl. Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FZ, NLP Trainerin DVNLP, Dipl. Gerontologin SAG
Beraterische Aus- und Weiterbildung	MAS in Supervision, Coach BSO
Mitgliedstatus BSO	Aktivmitglied
Kompetenzfelder	Teamentwicklung/Teamtraining, Führung/Management, Selbstmanagement (Burnout, Rollengestaltung, Stress), Laufbahnentwicklung/Karriere, Konfliktbearbeitung/Mobbing, Schulung/Training, Fallbesprechung/Praxisberatung
Angebotene Beratungsformate	Coaching, Supervision, Moderation (v. Workshops), Projektmanagement/-begleitung, Training/Weiterbildung
Branche	Gesundheits- und Sozialwesen, Bildungswesen, Kirche/Religionsgemeinschaften, Dienstleistungen allgemein
Über mich	Kenntnisse und Erfahrungen aus den Bereichen der Pflegewissenschaft, Beratungswissenschaft, Gerontologie (insbesondere der Hirnforschung und Entwicklungspsychologie) und der Pädagogik zu nutzen, bzw. Klienten- und Situationsbezogen einzusetzen.
Beratungskonzept	Ressourcen- und Zielorientiertes Arbeiten mit dem Klienten / den Klientengruppen. Informationssammlung zum Klienten und seinem Umfeld (systemischer Ansatz). Handlungsorientiert: Klient soll (neue) Handlungsmöglichkeiten für den Alltag haben. Qualitätssicherung durch mtl. Intervention, kontinuierliche Fort- und Weiterbildung. Selbstpflege (Psychohygiene) durch gute Balance zwischen Arbeit- und Ruhezeit, ausgleichende Tätigkeiten, etc.